

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

## МЕНЮ

30 сентября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Сыр Дружба сегмент 17,5 гр (1шт)	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	<b>13,96</b>
Блинчики с молоком сгущенным 130/20 гр	150 гр	9,10	8,35	43,02	262,05	<b>28,16</b>
Батон пшеничный	20 гр	2,20	0,87	16,40	78,6	<b>2,28</b>
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	<b>1,63</b>
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	<b>45,15</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>567,5</b>	<b>18,86</b>	<b>20,70</b>	<b>78,39</b>	<b>549,5</b>	<b>91,18</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	60 гр	0,58	3,64	2,18	42	<b>10,01</b>
Суп лапша с курицей 200/25 гр	225 гр	4,42	6,90	37,78	135,09	<b>18,17</b>
Котлеты домашние 85/5 гр	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	<b>47,82</b>
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	136,5	<b>13,20</b>
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	<b>2,59</b>
Хлеб пшеничный	44 гр	3,26	0,40	21,60	103,16	<b>3,12</b>
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	0,59	0,09	28,80	118,8	<b>4,94</b>
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	<b>9,75</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>879</b>	<b>26,35</b>	<b>37,87</b>	<b>141,26</b>	<b>915,55</b>	<b>109,60</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	6,40	9,60	13,90	194,4	<b>21,25</b>
Какао с молоком	180 гр	3,67	3,19	15,82	106,2	<b>16,48</b>
Нектарин	100 гр	0,90	0,10	9,50	45	<b>28,91</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>330</b>	<b>10,97</b>	<b>12,89</b>	<b>39,22</b>	<b>345,6</b>	<b>66,64</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 776,5</b>	<b>56,18</b>	<b>71,46</b>	<b>258,87</b>	<b>1 810,65</b>	<b>267,42</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должностьРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должностьПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность\_\_\_\_\_  
подпись\_\_\_\_\_  
подпись\_\_\_\_\_  
подписьШелест Е. Н.  
расшифровка подписиИвонинская В. С.  
расшифровка подписи\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

1 октября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Салат из белокочанной капусты с морковью	60 гр	0,78	1,95	3,87	36,24	<b>6,98</b>
Фрикадельки из говядины в соусе 45/45 гр	90 гр	7,77	7,42	7,29	127	<b>34,18</b>
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,01	20,52	145,5	<b>6,60</b>
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	<b>1,82</b>
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	<b>2,20</b>
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	<b>11,12</b>
Нектарин	100 гр	0,90	0,10	9,50	45	<b>28,91</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>630</b>	<b>18,51</b>	<b>14,99</b>	<b>81,73</b>	<b>495,7</b>	<b>91,81</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>						
Помидоры свежие	60 гр	0,66	0,12	2,28	13,2	<b>18,59</b>
Суп картофельный с клецками	200 гр	2,85	3,67	15,03	115	<b>12,89</b>
Жаркое по-домашнему (свинина)	200 гр	8,00	16,90	26,82	398	<b>65,85</b>
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	<b>2,74</b>
Хлеб пшеничный	46 гр	3,40	0,41	22,59	107,85	<b>3,37</b>
Компот из красной смородины	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	<b>11,54</b>
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	<b>23,40</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>816</b>	<b>17,62</b>	<b>21,85</b>	<b>94,70</b>	<b>763,85</b>	<b>138,38</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Каша рисовая молочная вязкая (с маслом и сахаром)	160 гр	2,32	3,96	28,97	161	<b>14,39</b>
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	<b>14,24</b>
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	<b>1,46</b>
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	<b>1,82</b>
Компот из свежих плодов (яблоки)	180 гр	0,14	0,14	25,09	102,6	<b>6,53</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>395</b>	<b>8,78</b>	<b>8,95</b>	<b>70,60</b>	<b>398,65</b>	<b>38,44</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 841</b>	<b>44,91</b>	<b>45,79</b>	<b>247,03</b>	<b>1 658,2</b>	<b>268,63</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должностьРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должностьПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

  
\_\_\_\_\_
   
подпись

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

\_\_\_\_\_

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

2 октября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Омлет натуральный	150 гр	15,14	22,86	2,76	276	<b>52,14</b>
Хлопья кукурузные с молоком 140/20	160 гр	5,17	4,74	18,64	236,7	<b>19,34</b>
Хлеб пшеничный	21 гр	1,55	0,19	10,31	49,23	<b>1,54</b>
Пряник "Суворовская динсландия"	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	<b>4,98</b>
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	<b>12,09</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>545</b>	<b>26,75</b>	<b>33,60</b>	<b>71,22</b>	<b>746,33</b>	<b>90,09</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>						
Салат из свежих огурцов	60 гр	0,45	3,60	1,40	40	<b>13,07</b>
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	1,44	3,94	8,74	82	<b>12,43</b>
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,68	4,67	150	<b>66,71</b>
Каша пшеничная вязкая	150 гр	4,00	5,00	23,94	157,5	<b>5,96</b>
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	<b>2,74</b>
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	24,55	117,23	<b>3,66</b>
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	<b>14,85</b>
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	<b>49,50</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>970</b>	<b>23,05</b>	<b>26,52</b>	<b>90,38</b>	<b>749,53</b>	<b>168,92</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Макароны отварные с сыром	150 гр	13,20	6,80	29,70	207,7	<b>20,41</b>
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	14,73	70,34	<b>2,20</b>
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	<b>1,63</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>360</b>	<b>15,48</b>	<b>7,25</b>	<b>53,44</b>	<b>314,04</b>	<b>24,24</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 875</b>	<b>65,28</b>	<b>67,37</b>	<b>215,04</b>	<b>1 809,9</b>	<b>283,25</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должностьРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должностьПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность\_\_\_\_\_  
подпись\_\_\_\_\_  
подпись\_\_\_\_\_  
подписьШелест Е. Н.  
расшифровка подписиИвонинская В. С.  
расшифровка подписи\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

3 октября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Салат из свежих помидоров	60 гр	0,66	3,67	2,74	46,2	<b>13,44</b>
Рыбные палочки	100 гр	11,00	13,40	17,80	236	<b>100,58</b>
Рис припущенный	150 гр	3,64	4,30	36,67	199,95	<b>11,70</b>
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	<b>1,82</b>
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	<b>2,20</b>
Чай с шиповником	180 гр	0,72	0,18	15,03	60,03	<b>7,33</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>540</b>	<b>19,60</b>	<b>22,06</b>	<b>94,79</b>	<b>646,34</b>	<b>137,07</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>						
Салат из свеклы с сыром	60 гр	2,80	5,63	4,31	79	<b>13,11</b>
Рассольник ленинградский	200 гр	1,62	4,08	9,60	84	<b>16,64</b>
Котлеты из куриного филе	90 гр	9,60	5,40	14,98	145,2	<b>57,34</b>
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	136,5	<b>18,33</b>
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	<b>2,74</b>
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	24,55	117,23	<b>3,66</b>
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	<b>11,12</b>
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	<b>9,75</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>860</b>	<b>24,12</b>	<b>21,12</b>	<b>111,77</b>	<b>697,73</b>	<b>132,69</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Бутерброд с сыром	15/5/30 гр	5,80	8,30	14,83	157	<b>19,54</b>
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	<b>18,31</b>
Нектарин	100 гр	0,90	0,10	9,50	45	<b>28,91</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>350</b>	<b>10,78</b>	<b>11,94</b>	<b>41,91</b>	<b>320</b>	<b>66,76</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 750</b>	<b>54,50</b>	<b>55,12</b>	<b>248,47</b>	<b>1 664,07</b>	<b>336,52</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должностьРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должностьПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

  
подпись
Шелест Е. Н.  
расшифровка подписиИвонинская В. С.  
расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

4 октября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Огурцы свежие	60 гр	0,42	0,06	1,14	7	14,20
Котлеты домашние 85/5 гр	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	47,97
Макароны отварные с маслом	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	8,99
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,20
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,63
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
<b>Итого по категории :</b>	<b>630</b>	<b>21,98</b>	<b>26,95</b>	<b>79,52</b>	<b>644,16</b>	<b>86,56</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>						
Помидоры свежие	60 гр	0,66	0,12	2,28	13,2	18,59
Суп картофельный с горохом	200 гр	4,40	4,22	13,22	118	9,15
Плов из говядины 70/130 гр	200 гр	23,13	19,20	28,24	359	100,39
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Батон пшеничный	50 гр	5,50	2,18	38,50	196,5	4,98
Напиток из шиповника с сахаром	200 гр	0,60	0,20	15,20	65,22	8,29
<b>Итого по категории :</b>	<b>740</b>	<b>36,33</b>	<b>26,28</b>	<b>107,52</b>	<b>802,92</b>	<b>144,14</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Блинчики с молоком сгущенным 130/20 гр	150 гр	9,10	8,35	43,02	262,05	32,64
Кефир ШТ 200 гр	1 шт	5,80	5,00	8,00	100	41,47
<b>Итого по категории :</b>	<b>350</b>	<b>14,90</b>	<b>13,35</b>	<b>51,02</b>	<b>362,05</b>	<b>74,11</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 720</b>	<b>73,21</b>	<b>66,58</b>	<b>238,06</b>	<b>1 809,13</b>	<b>304,81</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должностьРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должностьПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

  
\_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_

подпись

Шелест Е. Н.  
\_\_\_\_\_

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.  
\_\_\_\_\_

расшифровка подписи

\_\_\_\_\_

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

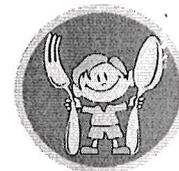
Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

7 октября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Йогурт шт 2,5%	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	<b>31,98</b>
Блинчики с молоком сгущенным 130/20 гр	150 гр	9,10	8,35	43,02	262,05	<b>32,64</b>
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	<b>1,46</b>
Какао с молоком	180 гр	3,67	3,19	15,82	106,2	<b>16,48</b>
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	<b>9,75</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>575</b>	<b>18,40</b>	<b>15,24</b>	<b>97,83</b>	<b>582,74</b>	<b>92,31</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>						
Салат из сырых овощей(капуста,помидоры,огурцы)	60 гр	0,65	3,62	2,26	44	<b>19,38</b>
Суп лапша с курицей 200/25 гр	225 гр	4,42	6,90	37,78	135,09	<b>18,56</b>
Тефтели мясные (говядина) 60/30 гр	90 гр	7,54	7,90	8,16	134	<b>37,67</b>
Каша пшеничная вязкая	150 гр	4,00	5,00	23,94	157,5	<b>5,96</b>
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	<b>2,74</b>
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	<b>2,93</b>
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	<b>14,85</b>
Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	<b>41,47</b>
Печенье "Кубаночка"	30 гр	2,50	4,00	21,00	130	<b>14,40</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>1 005</b>	<b>29,78</b>	<b>33,23</b>	<b>153,52</b>	<b>930,17</b>	<b>157,96</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	6,40	9,60	13,90	194,4	<b>22,38</b>
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	13,60	62	<b>3,59</b>
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	<b>23,40</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>350</b>	<b>6,93</b>	<b>9,92</b>	<b>37,80</b>	<b>303,4</b>	<b>49,37</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 930</b>	<b>55,11</b>	<b>58,39</b>	<b>289,15</b>	<b>1 816,31</b>	<b>299,64</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность\_\_\_\_\_  
подписьШелест Е. Н.  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность\_\_\_\_\_  
подписьИвонинская В. С.  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность\_\_\_\_\_  
подпись\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Наручева Ш. С.

# МЕНЮ

8 октября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Икра кабачковая	60 гр	0,72	2,83	4,62	47	12,20
Котлеты из куриного филе	90 гр	9,60	5,40	14,98	145,2	57,34
Макароны отварные с маслом	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	8,99
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Хлеб пшеничный	27 гр	2,00	0,24	14,24	63,3	1,98
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
<b>Итого по категории :</b>	<b>527</b>	<b>20,10</b>	<b>13,23</b>	<b>85,01</b>	<b>495,46</b>	<b>93,45</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>						
Огурцы свежие	60 гр	0,42	0,06	1,14	7	14,20
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	1,44	3,94	8,74	82	12,43
Мясо тушеное(говядина) с соусом 50/50	100 гр	15,94	20,97	11,33	251,55	70,38
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,01	20,52	145,5	6,60
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,74
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,93
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	0,59	0,09	28,80	118,8	4,94
<b>Итого по категории :</b>	<b>760</b>	<b>27,97</b>	<b>30,79</b>	<b>101,71</b>	<b>748,99</b>	<b>114,22</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Омлет натуральный	150 гр	15,14	22,86	2,76	276	52,14
Хлеб пшеничный	36 гр	2,64	0,32	21,64	84,38	2,64
Компот из красной смородины	200 гр	0,30	0,10	8,44	35,33	12,81
<b>Итого по категории :</b>	<b>386</b>	<b>18,08</b>	<b>23,28</b>	<b>32,84</b>	<b>395,71</b>	<b>67,59</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 673</b>	<b>66,15</b>	<b>67,30</b>	<b>219,56</b>	<b>1 640,16</b>	<b>275,26</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

  
подпись
Шелест Е. Н.  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

подпись

Ивонинская В. С.  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

9 октября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Йогурт шт 2,5%	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	<b>31,98</b>
Запеканка со сметаной 150/20 гр	170 гр	8,80	15,93	19,83	242	<b>74,07</b>
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	<b>1,46</b>
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	<b>12,09</b>
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	<b>9,75</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>595</b>	<b>17,27</b>	<b>22,04</b>	<b>73,17</b>	<b>501,49</b>	<b>129,35</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>						
Салат из белокочанной капусты с морковью	60 гр	0,78	1,95	3,87	36,24	<b>6,98</b>
Суп картофельный с клецками	200 гр	2,85	3,67	15,03	115	<b>12,89</b>
Рыбные палочки	100 гр	11,00	13,40	17,80	236	<b>100,58</b>
Рис припущенный	150 гр	3,64	4,30	36,67	199,95	<b>11,70</b>
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	<b>2,74</b>
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	<b>2,93</b>
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	<b>11,12</b>
Вафли "Золотце мое"	15 гр	1,80	0,30	14,55	55,5	<b>5,88</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>775</b>	<b>25,97</b>	<b>24,34</b>	<b>137,10</b>	<b>825,27</b>	<b>154,82</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Сыр Дружба сегмент 17,5 гр (1шт)	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	<b>13,69</b>
Бутерброд с маслом	10/30 гр	2,18	6,89	13,70	126,12	<b>8,40</b>
Чай с молоком	180 гр	2,74	1,22	7,20	72,9	<b>5,46</b>
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	<b>23,40</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>337,5</b>	<b>6,82</b>	<b>13,31</b>	<b>31,76</b>	<b>298,87</b>	<b>50,95</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 707,5</b>	<b>50,06</b>	<b>59,69</b>	<b>242,03</b>	<b>1 625,63</b>	<b>335,12</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должностьРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должностьПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность\_\_\_\_\_  
подпись\_\_\_\_\_  
подпись\_\_\_\_\_  
подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

10 октября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Икра свекольная	60 гр	1,42	0,06	13,72	111,18	<b>9,49</b>
Плов из курицы 70/130 гр	200 гр	12,40	9,36	33,45	352,5	<b>78,53</b>
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	<b>1,82</b>
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	<b>2,93</b>
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	<b>1,63</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>500</b>	<b>18,20</b>	<b>10,20</b>	<b>84,00</b>	<b>627,62</b>	<b>94,40</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>						
Помидоры свежие	60 гр	0,66	0,12	2,28	13,2	<b>18,59</b>
Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	225 гр	1,42	3,96	6,32	70	<b>21,08</b>
Азу (говядина) 50/150 гр	200 гр	17,80	13,70	28,72	293,5	<b>82,74</b>
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	<b>2,74</b>
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	<b>2,93</b>
Ватрушка с творогом	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	<b>17,49</b>
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	<b>14,85</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>810</b>	<b>34,37</b>	<b>24,07</b>	<b>105,28</b>	<b>755,28</b>	<b>160,42</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Печенье "Кубаночка"	30 гр	2,50	4,00	21,00	130	<b>14,40</b>
Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	<b>41,47</b>
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	<b>9,75</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>330</b>	<b>8,30</b>	<b>9,40</b>	<b>52,40</b>	<b>330</b>	<b>65,62</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 640</b>	<b>60,87</b>	<b>43,67</b>	<b>241,68</b>	<b>1 712,9</b>	<b>320,44</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность\_\_\_\_\_  
подписьШелест Е. Н.  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность\_\_\_\_\_  
подписьИвонинская В. С.  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность\_\_\_\_\_  
подпись\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

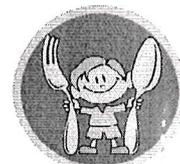
Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

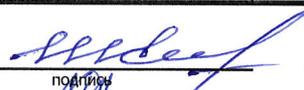
## МЕНЮ

11 октября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	14,24
Масло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	6,20
Каша рисовая молочная вязкая (с маслом и сахаром)	160 гр	2,32	3,96	28,97	161	14,39
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Батон пшеничный	20 гр	2,20	0,87	16,40	78,6	1,99
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,01	15,20	55,8	3,22
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	49,50
<b>Итого по категории :</b>	<b>605</b>	<b>15,56</b>	<b>23,16</b>	<b>76,82</b>	<b>569,56</b>	<b>91,36</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>						
Икра кабачковая	60 гр	0,72	2,83	4,62	47	11,62
Рассольник ленинградский	200 гр	1,62	4,08	9,60	84	16,64
Котлеты домашние 85/5 гр	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	47,97
Макароны отварные с маслом	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	8,99
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,93
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	12,09
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	23,40
<b>Итого по категории :</b>	<b>850</b>	<b>28,10</b>	<b>36,14</b>	<b>107,07</b>	<b>817,78</b>	<b>126,38</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Блинчики с молоком сгущенным 130/20 гр	150 гр	9,10	8,35	43,02	262,05	32,64
Йогурт шт 2,5%	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	31,98
Напиток из шиповника с сахаром	180 гр	0,54	0,18	13,68	58,7	7,48
<b>Итого по категории :</b>	<b>455</b>	<b>13,39</b>	<b>11,65</b>	<b>76,07</b>	<b>441,35</b>	<b>72,10</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 910</b>	<b>57,05</b>	<b>70,95</b>	<b>259,96</b>	<b>1 828,69</b>	<b>289,84</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должностьРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должностьПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

  
 \_\_\_\_\_  
 подпись  
  
 \_\_\_\_\_  
 подпись  
 \_\_\_\_\_  
 подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписиИвонинская В. С.  
расшифровка подписи\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи